

## NECESITAS REFLEXIONAR

Cuando una persona se encuentra agobiada por el peso de una preocupación, solemos decirle que necesita distraerse. Y le recomendamos que salga un poco de todo ese entramado de tensiones que le oprimen, y busque fuera de él un horizonte más luminoso y reconstructor. Y efectivamente, lo normal es que ese periodo de descanso en un ambiente gratificante produzca el cambio deseado.

Pero también se puede dar el caso de que lo que una persona necesite no sea distraerse sino reflexionar: volverse sobre sí misma para hacer de su vida objeto de sereno estudio, y encontrar así conclusiones válidas para eliminar errores y vivir con más acierto.

Reflexionar con sosiego puede tener resultados muy beneficiosos para quien esté convencido de su necesidad. Lo malo es que muchas veces es precisamente esto lo más difícil, convencernos de que necesitamos reflexionar. Porque no suele costarnos comprender que necesitamos distraernos, pero cuando la necesidad es de reflexión, nos cuesta más caer en la cuenta, no se sabe bien por qué.

Quizá se deba, en bastantes ocasiones, a que la reflexión va intrínsecamente unida a la conducta diaria, y quizá advertimos que hemos de cambiar algo en nuestra vida, y nos cuesta hacerlo, y rehuimos pensar en ello. Si esto nos sucede —continúo glosando ideas de Miguel Angel Martí—, debemos alertarnos. Cuando la

vida va más aprisa que nuestro pensamiento y nos encontramos actuando sin habernos dado tiempo a hacer una elección razonada, precisamente entonces resulta urgente decirnos, o que alguien nos diga: «necesitas reflexionar». Porque de no hacerlo, nuestras reflexiones (cuando las haya) serán siempre a posteriori, a hechos consumados. Y la reflexión —que es el ejercicio de la razón aplicada a nuestra propia vida— debe estar al inicio de nuestro actuar, para así elegir lo mejor.



La huida hacia adelante —que suele justificarse luego con complicadas razones que intentan disculpar los comportamientos erróneos— es una grave equivocación, de la que siempre sale perjudicado quien la toma como norma de conducta. Esta fuga hacia adelante deja de lado a la razón, que queda obligada a aparecer sólo al final, como una pobre esclava que es reclamada en última instancia para intentar justificar una elección que comprendemos que fue errónea.

El hombre no puede prescindir de la razón. Y si en lugar de darle una misión de alumbrar la verdad y el

bien, la convierte en una simple justificadora de conductas, cuya máxima norma suele ser «está bien porque lo he hecho yo (y todo lo que yo hago, para mí está bien)», entonces se produce una perversión del uso de la razón, y la que debía ser antorcha de la verdad, pasa a ser una simple venda que tapa las heridas de una conducta irreflexiva.

La reflexión no es una actividad exclusiva de los filósofos. A lo largo de su vida, el hombre sensato se pregunta con frecuencia por su propia identidad, se hace cuestión de sí mismo, se interesa por él, no sólo por su actividad, se vuelve a su mundo interior en busca de respuestas. Y caemos entonces en la cuenta de que nos equivocamos, y descubrimos la importancia de la verdad, experimentamos como angustiada la duda y deseamos salir de ella, surge en nosotros la incertidumbre, a veces también el desconcierto. Y se nos hace necesario pensar, poner orden, relacionar datos, examinar experiencias pasadas, ver posibles consecuencias en caso de optar por una solución determinada.

Y luego podemos preguntar, y pedir consejo, pero al final nuestra vida debe ser fruto de nuestras decisiones personales, todo lo contrastadas que se quieran, pero la última palabra la debemos dar nosotros. Y esa última palabra debe ser pensada con la seriedad que se merece.

Alfonso Aguiló | Interrogantes.net

# LA BUITRERA



REVISTA SEMANAL DEL CLUB JUVENIL VIAR

16 de ENERO de 2012

## SOBRE RUEDAS



EXCURSIÓN A ¿AÚN NO HAS VISTO LA NIEVE?

# GRANADA

DE 5º EP A 2º DE ESO  
4 Y 5 DE FEBRERO

### ESTA SEMANA ES NOTICIA...

- NIVEL 1 A cada plan vienen muchos amigos, ¿quién será el primero en asociarse?
- NIVEL 2 Nos fue muy bien el plan ciclista, salvo a los que tuvieron avería...
- NIVEL 3 Pon a punto tu bicicleta, que el Sábado no te puede fallar
- NIVEL 4 Este Viernes, de 7 a 8, partidazo contra el equipo del nivel 5
- NIVEL 5+ ¿Has dejado ya tu resultado en la porra del derbi?

Sr. cartero,  
este ejemplar de  
LA BUITRERA  
pertenece a:



CLUB JUVENIL  
c/BARBERO DE SEVILLA nº1  
41006 - SEVILLA  
www.viarnet.org

PARA LAS FAMILIAS

A final de mes tendremos una actividad

## NAVEGACION



Lo primero es pedirnos disculpas por llegar hasta vosotros tan tarde. Las próximas semanas vamos a procurar publicar la Buitrera antes de modo que recibáis las noticias más frescas.

Esta semana destacan las fotos de la ruta ciclista que realizó el nivel 2 por el centro de Sevilla, y la visita de los socios del nivel 4 al Museo de la Navegación.

Y se acercan planes muy interesantes: la fiesta del Gangster el último fin de semana de enero, la excursión a Granada el primer fin de semana de febrero, el Curso de Buenos Modales a lo largo del mes de febrero... Y la llegada del nivel 0, que comenzará a venir por Viar en breve.

YA PUEDES DESCARGAR TU EJEMPLAR A COLOR EN WWW.VIARNET.ORG





entérate del plan que tiene tu nivel el próximo fin de semana

### Nivel 1

## PARTIDO DE FÚTBOL CON TARFÍA



EL SÁBADO DE 16:00 A 18:00h.

### Nivel 3

## SALIDA EN BICI



EL SÁBADO DE 11:00 A 14:00h. LOS NO SOCIOS PAGAN 2EUROS. EL VIERNES PUEDES TRAER TU BICI PARA UNA PUESTA A PUNTO. Y SI NO TIENES BICI, AVISA A TU MONITOR ANTES DEL VIERNES.

### Nivel 2

## GYMKHANA EN EL PARQUE M<sup>o</sup> LUISA



EL SÁBADO DE 13:00 A 17:30h. HAY QUE TRAER BONOMETRO Y EL BOCATA PARA EL ALMUERZO.

### Nivel 4

## EN BICI A DOS HERMANAS



EL SÁBADO DE 11:00 A 16:30h.

### Niveles 5 y 6

## EL DIA DEL DERBI

COMENZAMOS A LAS 6 CON LA MEDITACIÓN. LUEGO GRAN PARTIDO DE FÚTBOL 11. DESPUÉS DE DUCHARSE EN LOS VESTUARIOS, CENA Y VEMOS EL GRAN DERBI SEVILLANO EN PANTALLA GIGANTE Y CON MILES DE PIPAS.



## la foto de la semana



Otra foto del archivo. Miguel Angel, que ahora es monitor del nivel 2, cuando él era socio de ese nivel. ¡En el año 2006!

Esta foto está tomada en un plan de Romel&Monty contra el nivel 1.

### Esta semana cumplen años...

Arturo Sánchez [My] y José Esteo [My] el día 23.

¡Muchas felicidades!

## ¡COMIENZA LA ACTIVIDAD DE ROBÓTICA PARA EL Nv.4 (4ºESO)!

DESDE EL VIERNES 27, DE 7 A 8.

SÓLO HAY DIEZ PLAZAS ASÍ QUE RESERVA LA TUYA CUANTO ANTES



## NV.4: EN EL PABELLÓN DE LA NAVEGACIÓN



## NV.2: RUTA CICLISTA POR SEVILLA

